



BITTE VORWEG BEACHTEN!

1. OHNE EINSCHULUNG KEIN Fitnessraum außerhalb des Turnunterrichts!

Diese finden bereits in den ersten Turneinheiten statt. Bitte in den ersten Wochen in Turnen erscheinen, da wir uns ein Bild von eurem Training machen müssen. HINTER DER SPROSSENWAND DIE LISTE MIT BERECHTIGTEN SCHÜLERN BEACHTEN!

2. Bei Benützung (außerhalb vom Turnunterricht) in Liste bei Rezeption eintragen! (Für diesen Zeitraum übernehmen die Schüler*innen die Haftung für etwaige Aktivitäten in diesem Raum.)

3. Nur mit sauberen und staubfreien Schuhen sowie Sportkleidung!

Auch saubere Schuhe am Teppich abstreifen.

4. Trotz Aufklärung – keine alleinige Benutzung – zumindest zu zweit!

5. Fenster schließen, Trainingsgeräte zurück bringen + Müll mitnehmen!!



Bei Regelverstößen kann die Berechtigung zur Benutzung verloren gehen!

Mutwillige Beschädigung der Geräte zieht den sofortigen Verlust der Berechtigung nach sich. Anfallende Reparaturkosten müssen ersetzt werden.

VORSICHT ist besser als Nachsicht. Den Fitnessraum daher **bitte nicht alleine benutzen** und auf Stabilität bei jeder Übung achten. Geräte oder **Bänke dürfen nicht kippen!** Bei Schmerzen ist die Übung sofort zu beenden, etc.!

Sollten weitere **unbefugte Schüler*innen** den Raum betreten, so **sollten** diese auf die Regeln hingewiesen werden und bei Bedarf **den Erzieher*innen gemeldet werden.**

Es ist darauf zu achten, dass **nach Beendigung des Trainings alle Gerätschaften auf den dafür vorgesehenen Platz** zurückgelegt werden.

Auf Sauberkeit & Ordnung ist zu achten.

Müll wird mitgenommen oder kommt in den Mülleimer der Garderobe.

Um den nachfolgenden Schülern ebenfalls ein **hygienisches Training** zu ermöglichen sind **Handgriffe und Sitzflächen zu desinfizieren.** Reinigungsmaterial ist vorhanden.

Bei Verlassen der Räume bitte auch auf geschlossene Fenster achten.

Beschädigungen bitte umgehend **melden.** Die Erzieher*innen notieren etwaige Vorkommnisse auf der Ausleihliste.

Viel Spaß beim Schwitzen und Gewichte schupfen!!!

