

LEHRE STATT LEERE

**WEIL EIN GUTER COACH NICHT NUR IM SPORT WICHTIG IST!
GRATIS – PROFESSIONELL - VERTRAULICH**



**Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe!
Wir coachen Lehre!**



Die Lehre und auch die Berufsschulzeit kann manchmal sehr stressig und überfordernd sein. Wir unterstützen gerne bei allen Herausforderungen rund um die Lehrausbildung! Nimm einfach Kontakt auf!

Persönlich: Johanna Piesl
Telefon: 0650/ 604 15 72
E-Mail: johanna.piesl@lehrestattleere.net
Online unter: www.lehre-statt-leere.at
Hotline: 0800 22 00 74



Wir finden gemeinsam Lösungen zum Beispiel für:

- Stress in der Schule, weil die Noten nicht passen oder mit Schulkolleg*Innen
- Probleme im Zeitmanagement und bei der Lernplanung
- Prüfungsangst (Berufsschule, Lehrabschlussprüfung)
- Stress, oder Ärger mit der/dem Chef*in, oder mit Kolleg*Innen
- Unsicherheit die berufliche Zukunft betreffend
- Wenn Struktur und Fokus im täglichen Leben fehlen

Wir begleiten Dich auch außerhalb und nach der Berufsschulzeit!!